

Выпуск №16 «Ваше здоровье – наш ежедневный труд»

Апрель, 2019

(ежемесячное издание)

Приветственное слово Главного врача ГКБ №15 В.И. Вечорко:

С днем здоровья! Всемирный день здоровья (WorldHealthDay) отмечается ежегодно, начиная с 1950 года. Как известно, дата 7 апреля приурочена ко дню создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). На сегодняшний день членами ВОЗ являются почти 200 государств мира. Этот день призван объяснить людям, насколько важно в жизни поддерживать свое здоровье.

По случаю этого события в Городской клинической больнице № 15 имени О.М. Филатова пройдет День открытых дверей в консультативно-диагностическом центре 8 апреля. В рамках акции будет предлагаться посетить специалистов (кардиолог, пульмонолог, невролог, ЛОР, уролог) без направлений из районных поликлиник. Такие мероприятия проводятся в нашей больнице регулярно. Но заниматься профилактикой, конечно, должен каждый человек самостоятельно. Не надеяться только на государственную систему охраны здоровья.

К сожалению, болезни у абсолютного большинства людей были и будут всегда. Значит, востребовано будет и профилактическое направление медицины. Здравоохранение, как никакая другая отрасль, поставленная на службу человека, развивается синхронно с достижениями науки в таких областях, как физика, химия, биология. Но медицина пока не достигла такого уровня, чтобы лечить какое-то возникшее неблагополучие в организме комплексно. Мы часто забываем заветы наших учителей- «надо лечить не болезнь, а больного с его болезнью». Побочные действия и осложнения при применении лекарственных средств, неэффективность терапии в лечении хронических, вялотекущих недугов заставляют задуматься о мощном резерве профилактики, которым невозможно воспользоваться, если сам человек не захочет быть здоровым.

По данным некоторых аналитиков, абсолютно здоровых людей всего около 10%. Около 30% населения страдают серьезными хроническими заболеваниями. Но основную группу все-таки составляют потенциальные больные. Чтобы они не перешли в категорию больных с хроническими заболеваниями, надо заниматься профилактикой. И врачи всегда готовы помочь людям, стремящимся сохранить свое здоровье. Для этого в ГКБ № 15 читаются лекции по вторичной профилактике, проводятся дни открытых дверей, организуются бесплатные консультации. Но врачи могут добиться хороших результатов таких акций только вместе с пациентами. Если последние будут соблюдать приверженность назначенному лечению, откажутся от вредных привычек, будут следовать принципам здорового образа жизни. И, конечно, не забывать о диспансеризации и профилактических осмотрах.

Проект по внедрению бережливых технологий набирает обороты

В Городской клинической больнице № 15 им. О.М. Филатова набирает обороты проект по внедрению бережливых технологий. Если в медицине такие методы управления только начинают свое успешное применение, то в промышленности и сфере услуг подобные подходы давно не новость.

Участники проекта (а это - заведующие отделениями, врачи, медсестры, представители администрации клиники и других структурных подразделений, Молодежного совета больницы) наглядно рассказали о том, как их наработки применяются на практике.



В клинике прошло обсуждение вопросов оптимизации работы по оформлению информированных согласий, сокращению времени оформления медицинской документации для выписки пациентов, выписки пациентов из числа незащищенных групп граждан и их перевод в учреждения социального обслуживания.

Также были представлены проекты по работе операционного блока и реанимаций, оформлению медицинской документации, проведению периодических медицинских осмотров, оптимизации потоков пациентов между этажами (в том числе – маломобильных пациентов).



В обсуждении проектов приняли участие директор по развитию ПСР Госкорпорации «Росатом», Член Совета директоров ОАО «Концерн Росэнергоатом» С.А. Обозов, Главный федеральный инспектор по г. Москве В.Г. Костин и заместитель руководителя Департамента здравоохранения г. Москвы, к.м.н. А.В. Погонин.

По каждой из тем лидерами команд был сделан короткий, но содержательный доклад. Презентация, насыщенная конкретными примерами, фактами получила высокую оценку гостей. Они также ознакомились с работой приемного отделения ГКБ №15 им. О.М. Филатова.

В этом номере:

2 полоса:

Будущее должно быть заложено в настоящем
В ГКБ №15 О.М.Филатова к каждой беременной индивидуальный подход

3 полоса:

Женские консультации
ГКБ №15

Желанная беременность!
С целью профилактики приглашаем пройти диагностику плода в кабинете пренатальной диагностики Женской консультации №2 при ГКБ №15 О.М. Филатова

4 полоса:

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ:
и ГТО нам тоже по плечу

НАШИ БУДНИ: Роды с рубцом на матке возможны!

НАШИ БУДНИ: Беременность, венозный тромбоз и мультидисциплинарный подход.

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ: И ГТО нам тоже по плечу

24 марта 2019 г. в физкультурно-спортивном центре «Экстрим». Москомспорта главный внештатный специалист по спортивной медицине Департамента здравоохранения города Москвы З.Г. Орджоникидзе вручил значки «Готов к труду и обороне» (ГТО) разных ступеней группе столичных медицинских работников. Были среди них и сотрудники ГКБ №15 имени О.М. Филатова.



Этот спортивный праздник, посвященный сдаче норм ГТО, стал уже традиционным и проходит в мегаполисе с 2014 г. Участие в мероприятии, впервые ставшим в 2018 г. одним из этапов ежегодного Московского фестиваля «Формула жизни», приняли более 700 сотрудников медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы. Сдача норм ГТО проходила по 17 дисциплинам - бегу на разные дистанции, прыжкам в длину, подтягиванию, плаванию и другим.

Эти соревнования призваны способствовать пропаганде физической культуры и спорта как важнейших средств укрепления здоровья, продвижению и популяризации здорового образа жизни, популяризации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», укреплению командного духа коллективов медицинских организаций.

Мы поздравляем наших коллег и желаем им так держать и в дальнейшем!



Своими впечатлениями об этих испытаниях поделилась обладатель золотого значка заведующая отделением клинической трансфузиологии и гравитационной хирургии крови Е.А. Страдымова:

«Лично для меня сдача норм ГТО – это прекрасный способ не только вернуться в детство и юность, но и испытать себя на прочность. Мне это сделать удалось. Не скажу, что все дисциплины были сложными, ибо я занимаюсь регулярно физкультурой, а раньше увлекалась спортивным плаванием, но вот бег мог стать камнем преткновения на пути к золотому значку.

Я вышла на дистанции после недавно перенесённой травмы, но всё сложилось очень удачно – 60 метров вместо 11,6 секунд, я «прошла» за 11, а два километра вместо 13 минут 40 секунд, за 11.20. Ещё меня волновала стрельба, но и здесь всё сложилось удачно, я выбила 39 из 50 очков.

Хочу отметить, что и в дальнейшем планирую участвовать в этом интересном и полезном мероприятии.»

НАШИ БУДНИ: Роды с рубцом на матке возможны!

Работа акушер-гинеколога всегда связана с принятием сложных и ответственных решений. В его руках жизнь матери и ребенка. 5.02.19г. перед врачами акушерского отделения Городской клинической больницы №15 имени О.М. Филатова стояла задача о выборе способа родоразрешения у повторнородящей пациентки с рубцом на матке после кесарева сечения и с заболеванием крови, сопровождающимся значительным снижением тромбоцитов.

Был собран консилиум, проведена диагностика методом УЗИ. В итоге роды, учитывая высокий риск кровотечения во время операции, решено было провести через естественные родовые пути. Обезболивание в родах эпидуральной анальгезией, учитывая низкий уровень тромбоцитов, оказалось невозможным. В первом периоде родов практиковалось активное поведение в родах, психопрофилактика. В результате совместных усилий специалистов и будущей матери родилась девочка, с массой тела - 3000г., с оценкой по шкале Апгар 8/9 баллов.

Проведение родов через естественные родовые пути в этом случае позволило избежать возможной массивной кровопотери, снизить риск развития послеродовых воспалительных осложнений.

Счастливая мама и малышка выписаны на 4 сутки домой!

С каждым годом в ГКБ №15 все больше и больше практикуют ведение родов через естественные родовые пути у повторнородящих с рубцом на матке после кесарева сечения.

Благодаря усилиям врачей, желаниям пациенток, удоблетворительному состоянию плода такие роды возможны!



В ГКБ №15 имени О.М. Филатова прошла презентация «пижамного макияжа»

28 марта 2019 г. представительница Благотворительного фонда «Подари солнечный свет» Елена Мешкова, совместно с медперсоналом, провела мастер-класс в акушерском отделении ГКБ №15 имени О.М. Филатова. Она рассказала и показала будущим мамам, как несмотря на временные трудности, и в период беременности быть всегда обаятельной и привлекательной.

В течение часа пациентки роддома наводили так называемый «пижамный макияж» с помощью новейших кремов, мазей, бальзамов и других косметических средств. После процедур они отметили существенное улучшение не только во внешнем облике, но и в настроении.

Все участницы мастер-класса получили бесплатные сертификаты, которые они смогут воспользоваться после родов.

НАШИ БУДНИ: Беременность, венозный тромбоз и мультидисциплинарный подход.

Восемнадцатилетняя беременная (беременность 36 недель), поступила в Городскую клиническую больницу № 15 имени О.М. Филатова. Ее беспокоила боль и отек левой ноги. При обследовании в приемном покое выявлен тромбоз глубоких вен нижних конечностей. Учитывая неэффективность ранее проведенной антикоагулянтной терапии (отсутствие реканализации тромба), высокий риск тромбэмболических осложнений была выбрана радикальная тактика лечения. Одновременно последовательно под эндотрахеальным наркозом эндоскопическими хирургами и акушер-гинекологами было проведено: установка кава-фильтра (ловушки для тромбов) и кесарево сечение. После родоразрешения состояние пациентки стало стабильным на фоне лечения низкомолекулярным гепарином под контролем антиХ фактора (с первых дней были достигнуты целевые значения этого показателя).С рекомендацией продолжить подобранное лечение мама и малыш в удовлетворительном состоянии были выписаны домой. Через полтора месяца состоялась повторная госпитализация, при ультразвуковой доплерографии вен нижних конечностей – тромбоза не выявлено. После этого кава-фильтр был успешно удален, женщине рекомендовано продолжить прием антикоагулянта внутрь в течение нескольких месяцев.

Таким образом, своевременная госпитализация, диагностика, использование современных подходов к антикоагулянтной терапии и оперативное лечение с установкой кава-фильтра позволили избежать таких грозных осложнений, как тромбозомболия ветвей легочной артерии. А это значит, сохранить жизнь и здоровье мамы и малыша. Только слаженная работа отделений многопрофильной больницы, профессионализм и чуткие руки специалистов привели к такому результату.



111539, Москва, ул. Вешняковская, 23
8 (495) 375-71-01 - Справочная ГКБ №15

8 (495) 375-15-55 - Отдел организации внебюджетной деятельности

Официальные интернет-ресурсы ГКБ №15 им. О.М. Филатова – gkb15.moscow

@15gkb

@15gkb

@filatovka15

Будущее должно быть заложено в настоящем

В ГКБ №15 имени О.М. Филатова к каждой беременной индивидуальный подход

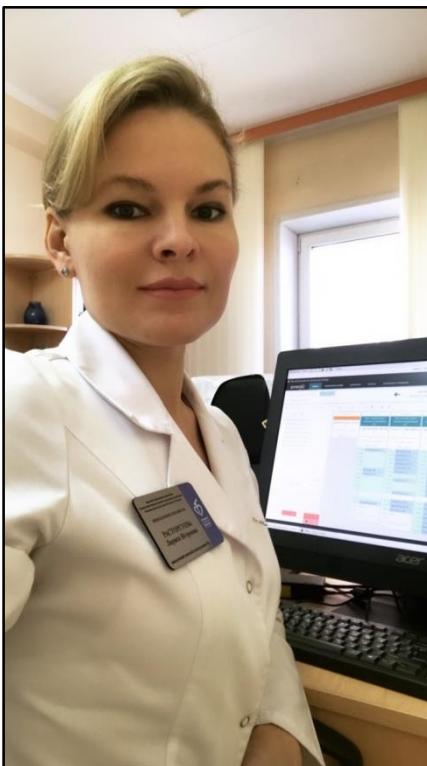
Задачами женских консультаций является оказание высококвалифицированной консультативной, диагностической и лечебной помощи прекрасной половине человечества. Понимая важность здоровья женщин, руководство Городской клинической больницы №15 имени О.М. Филатова уделяет большое внимание работе этих подразделений клиники. Здесь, еще на амбулаторном этапе, можно пройти все исследования и консультации, которые необходимы женщинам во время беременности и подготовки к родам.

Возглавляет эту важную службу Лариса Расторгуева. Она закончила в 2003 г. Московскую государственную медицинскую академию имени И.М. Сеченова (ныне - Сеченовский университет). Свою трудовую деятельность начинала в женской консультации, затем перешла на работу в Городскую клиническую больницу № 36. Позже трудилась в Национальном медико-хирургическом центре имени Н.И. Пирогова. С заведующей женскими консультациями ГКБ №15 наша беседа сегодня.

- Лариса Игоревна, два года назад женские консультации были присоединены к родильным домам. Что показала практика, это улучшило их работу?

- Осенью 2017 года Департамент здравоохранения Москвы принял решение о присоединении всех женских консультаций столицы к крупным роддомам. К Городской клинической больнице №15 имени О.М. Филатова были присоединены 6 женских консультаций. Они - разные по мощности, наиболее крупная - по адресу Рудневка д.8. Это очень молодой район, где много новостроек. Две из женских консультаций меньше по мощности, они находятся на улицах Новокосинской и Салтыковской. Но все вместе женские консультации обслуживают огромную зону восточного округа столицы. К нам обращаются женщины из районов Вешняки, Выхино, Новокосино, Косино-Ухтомский район, Жулебино, Новогиреево. Кроме того, часть женщин приезжают получить медицинскую помощь из подмосковных городов Реутов, Балашиха, района Первопрестольной - Ивановское. Как показывает статистика, прикрепленное к женским консультациям население постоянно увеличивается. Если в январе 2019 года оно насчитывалось 112 тыс., то на конец февраля под нашей опекой уже 114 тыс. представительниц прекрасного пола.

Преимущества объединения очевидны, при постановке на учет по беременности, наличии показаний для определения тактики ведения и консультации смежных специалистов в женской консультации беременную могут направить в родильный дом или гинекологические отделения одной из крупнейших многопрофильных больниц, какой и является ГКБ №15. Соответственно созданы все условия, чтобы каждой беременной был обеспечен индивидуальный подход. Медицинская помощь ей предоставляется оперативно, дальнейшая тактика лечения или ведения родов определяется на высоком уровне. Кроме того, положительную роль играет и то обстоятельство, что мы работаем в тесном контакте с врачами акушерского и гинекологических отделений. Это позволяет организовать подготовку гинекологических больных к оперативному лечению проводить без задержек. То есть длительная подготовка, когда надо обратиться в какое-то медицинское учреждение, чтобы сдать анализы, потом снова приходиться в поликлинику, обращаться в стационар – договариваться о госпитализации, все это в прошлом, поскольку теперь мы работаем все в ГКБ №15. И это удобно для пациенток. Я бы сказала, что мы передаем их из рук в руки.



РАСТОРГУЕВА
Лариса Игоревна
Заведующая женскими консультациями ГКБ №15

- Недавно завершилось время годовых отчетов отделений больницы о работе в 2018 г. Что показал анализ по деятельности женских консультаций?

- В женских консультациях ГКБ №15 имени О.М. Филатова в 2018 г. закончили беременность 3135 женщин. На начало 2019 г. на учете по беременности наблюдались 1840 беременных женщин, а также оказывалась и оказывается помощь разным по возрасту и состоянию здоровья категориям женского населения. Как известно, акушерское отделение ГКБ №15 специализируется на оказании помощи беременным, роженицам и родильницам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов зрения, различной соматической патологией. Для этого задействуются все возможности многопрофильного стационара: наличие специалистов различных профилей (кардиологов, хирургов, окулистов и др.), круглосуточная доступность ультразвукового, рентгено-логического обследований, в полном объеме лабораторных исследований. Учитывая, что в ЖК ГКБ №15 наблюдаются беременные с различными проблемами здоровья – патологией сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов зрения, недугами, возникающими во время беременности – угрозой прерывания, фето-плацентарной недостаточностью, задержкой развития плода, все случаи с выявленным тяжелым течением рассматриваются на совместных консультациях врачами ЖК и роддома. Всем обратившимся оказывается не только высококвалифицированная помощь врачей-специалистов различных профилей, но и психолога.

- В женских консультациях теперь и дни открытых дверей проводятся с приглашением ведущих специалистов роддома...

- Да, такая практика очень хорошо себя зарекомендовала. На базе одной из женских

консультаций проводится день открытых дверей, когда приезжает доктор из акушерского стационара. Он детально рассказывает про принципы работы роддома, дает ответы на множественные вопросы беременных, где и как рожать, что с собой брать, как организовать контрактные роды. Все это способствует увеличению количества родов из женских консультаций в стенах роддома при ГКБ №15 и отмечается рост доверия к специалистам стационара.

- Как отнеслись врачи женских консультаций к проведённой реорганизации?

- Сегодня в женских консультациях ГКБ №15 трудится 36 врачей-акушеров-гинекологов. Конечно, переподчинение по факту означало для медицинских работников новое место работы, новое руководство. Люди по-разному относятся к переменам. Одни всегда готовы перестраиваться, другим – это очень трудно.

Хочу отметить, что в ЖК - хорошие условия труда. Мы являемся подразделением крупнейшей многопрофильной больницы столицы, как уже говорилось, которая оказывает специализированную помощь почти по всем направлениям клинической медицины. Если и бывает сложно работать, то из-за того, что отмечается значительный прирост прикрепленного населения. Иногда врачи вынуждены вести прием 8 часов, чтобы принять всех пациентов. ЖК стали работать во вторую смену в субботу, а в воскресенье прием ведет дежурный акушер-гинеколог. По-другому нельзя, повышаем доступность медицинской помощи. К нам «прикрепляются» женщины из других районов, хотя их могут обслуживать местные женские консультации. В некоторые дни акушерам-гинекологам приходится принимать до 32-33 пациентов, хотя рабочая смена рассчитана на 24 приема. Особенности работы в холодное время года, связанное с большим количеством одежды, создает определенные трудности при большом потоке пациентов. Между тем, акушер-гинеколог должен не только осмотреть женщину, но и детально рассказать о ее болезни. Если же упустить какие-то нюансы, то можно выбрать неправильную тактику лечения пациента.

Основной кадровый состав сохранился. Исключение составляет первая женская консультация. Но считаю, что перемены, произошедшие в этом подразделении, пошли на пользу дела. Мы гордимся квалификацией наших специалистов. Я работаю второй год и считаю, что мне повезло с коллегами.

- Можно ли сказать, что большинство беременных, которые наблюдались в женских консультациях больницы, выбирают для родоразрешения акушерское отделение Городской клинической больницы №15?

- Если говорить в целом, то более 70% беременных из женских консультаций поступают в роддом больницы. Часть женщин, не имеющих серьезных проблем с собственным здоровьем и течением беременности, ориентируются на частные и другие муниципальные акушерские клиники. Для них самым важным аргументом является географическое расположение лечебного учреждения. Они рассматривают и предпочитают варианты роддомов, которые расположены ближе к месту их жительства. Но процент женщин, которые хотят, чтобы их малыши появились на свет в ГКБ №15, с каждым годом увеличивается.

В заключение хочу сказать, что будущим мамам надо помнить, что от того, насколько разумно и адекватно они подойдут к подготовке к беременности и родам, не редко зависит состояние здоровья и качества дальнейшей жизни, как их, так и долгожданных малышей. Великий русский писатель Лев Николаевич Толстой писал: «Быть хорошо рожденным - право каждого ребенка».

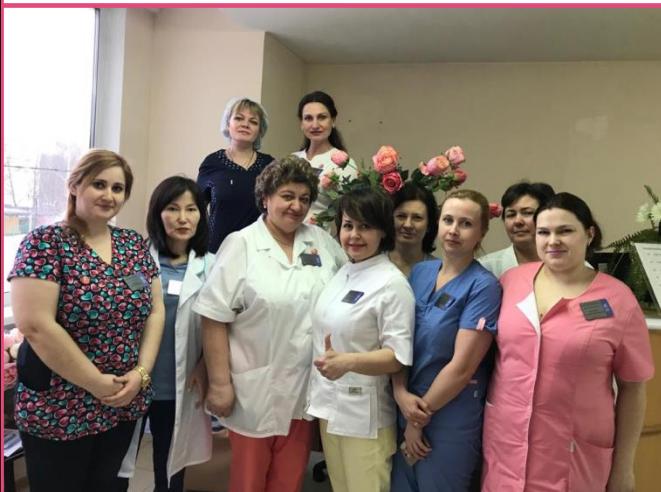
Женские консультации ГКБ №15



Женская консультация №1
ул. Салтыковская, д.11Б



Женская консультация №2
ул. Рудневка, д.8



Женская консультация №3
ул. Новокосинская, д.42



Женская консультация №4
ул. Старый Гай, д.5

Желанная беременность! С целью профилактики приглашаем пройти диагностику плода в кабинете пренатальной диагностики Женской консультации №2 при ГКБ №15 им. О.М. Филатова

При вынашивании желанной Вами беременности одним из важнейших исследований является – пренатальная (дородовая) диагностика врожденных пороков развития и (или) хромосомных заболеваний у плода, диагностика задержки внутриутробного роста плода и нарушений маточно-плацентарного плодового кровотока, как клинического проявления фето-плацентарной недостаточности, а также выявления других патологических состояний у беременных.

В женской консультации №2 работает кабинет пренатальной диагностики. Отделение оснащено ультразвуковым оборудованием экспертного класса VOLUSON E6. Беременным проводится пренатальный скрининг первого триместра беременности (11 нед. Здня – 13 нед. 6 дней), который включает в себя УЗИ плода (исследуются носовые кости плода, толщина воротникового пространства, копчико-теменной размер плода и многое другое согласно протокола УЗИ 1 триместра) и биохимический анализ крови матери (PAPP-A и бета- ХГЧ). Полученные данные исследования, показатели крови, данные анамнеза пациентки (дата последней менструации, средняя продолжительность цикла, вес, наличие вредных привычек, «курение», этническая принадлежность и т.д.) вносятся в компьютерную международную программу Astraia.

Программа Astraia для пренатального скрининга обладает огромными диагностическими возможностями для раннего выявления хромосомных аномалий плода. Этот программный продукт содержит в себе алгоритм расчета риска хромосомных аномалий, разработанный Фондом Медицины Плода (Fetal Medicine Foundation – FMF), в Лондоне. Сертификат Фонда Медицины Плода (FMF – Fetal Medicine Foundation) выдается специалистам ультразвуковой диагностики в качестве доказательства их высокого профессионального уровня и соответствия требованиям данной организации. Наши врачи, работающие в отделении пренатальной диагностики (ОКПД) прошли обучающий международный FMF-курс по патологии плода и имеют сертификацию, позволяющую проводить ультразвуковое исследование плода в первом и втором триместре беременности.

На все Ваши вопросы ответят наши сотрудники в рабочие, выходные и праздничные дни с 8:00 до 20:00 по телефонам:

Единый контакт-центра: +7 (495) 375-15-55

Платные услуги в Женских консультациях: +7 (495) 790-33-08

Заключение контракта на роды: +7 (916) 614-61-90

